

Утверждены Приказом от 12.01.2026 г.
Генеральный директор ООО «Магнето»



Болдырев С.Ю.

ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ ОТДЕЛЬНЫХ ФИТНЕС ЗОН

Настоящие Правила регламентируют порядок пользования отдельными Фитнес-зонами и оборудованием, размещенным в них, являются обязательными для исполнения всеми Членами Клуба. Член Клуба обязан ознакомиться с настоящими Правилами и соблюдать их. Клуб, вправе в одностороннем порядке оперативно изменять настоящие Правила, в случае внесения изменений в настоящие Правила внесение изменений в Договор и иные Правила не требуется.

1. ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ ТРЕНАЖЕРНОГО ЗАЛА

- 1.1. С целью обеспечения Вашей безопасности и безопасности окружающих занимающихся в тренажерном зале рядом с Вами, а также для профилактики травм, настоятельно рекомендуем пройти вводную персональную тренировку, стоимость указанной услуги включена в стоимость Клубной карты и не требует дополнительной оплаты.
- 1.2. Будьте внимательны и аккуратны при выполнении упражнений со свободными весами, а также при занятиях на тренажерах, перед началом выполнения упражнения удостоверьтесь в том, что вокруг Вас достаточно пространства для выполнения упражнения и отсутствуют иные лица. Клуб не несет ответственность за столкновение и иные происшествия, возникшие у Члена Клуба в связи с несоблюдением требований, предусмотренных настоящим пунктом.
- 1.3. При выполнении упражнений соблюдайте технику безопасности и правила эксплуатации тренажеров.
- 1.4. При наличии инструкции (изображение техники выполнения в виде картинки) на тренажере в обязательном порядке следуйте указанной инструкции по выполнению упражнений, при отсутствии на тренажере данной инструкции, перед выполнением упражнения получите необходимую информацию о правилах выполнения упражнений у тренера-инструктора.
- 1.5. Клуб не несет ответственности за любой вред здоровью Члена Клуба, возникший в связи с нарушением правил пользования тренажерами и неправильным выполнением упражнений.
- 1.6. Выполнение любых упражнений со свободными весами (гантели, штанги, иное оборудование), а также с собственным весом (подтягивание, отжимание от брусьев и т.п...) является потенциально опасным для здоровья Члена Клуба, в связи с чем, настоятельно рекомендуем воспользоваться персонами тренировок, в ходе которых тренер обеспечит безопасное выполнение указанных упражнений.
- 1.7. Клуб не несет ответственности за любой вред здоровью Члена Клуба, возникший в связи с нарушением правил выполнения упражнений со свободными весами и с собственным весом.
- 1.8. Член клуба обязан посещать тренажерный зал в специальной спортивной одежде и обуви, предназначенной для тренировки в спортивном зале, желательна наличие полотенца. Член клуба при выполнении упражнений, требующих использования пояса или иного профессиональный инвентаря обязан их использовать
- 1.9. Клуб не несет ответственность за здоровье Члена Клуба в случае если травма, полученная Членом Клуба в тренажерном зале, вызвана использованием ненадлежащей спортивной одежды, обуви, и/или не использованием необходимых средств защиты и иного спортивного инвентаря.
- 1.10. После выполнения упражнения необходимо убирать за собой оборудование и предметы личного пользования. Клуб не несет ответственности в случае если травма Члена Клуба явилась следствием нарушения требований настоящего пункта другим Членом Клуба, в этом случае ответственность несет Член Клуба, не убравший спортивный инвентарь.
- 1.11. Во избежание получения травм соблюдайте основные принципы построения тренировки, информацию о которых Вы получили при прохождении вводной персональной тренировки. При необходимости обращайтесь за помощью к инструкторам Клуба.
- 1.12. Запрещено оставлять грифы, гантели и другие свободные веса с упором на стены, зеркала, и прочие конструкции. Необходимо возвращать оборудование в специально отведенные для этого места.
- 1.13. Запрещается передвигать тренажеры и бросать инвентарь на пол.
- 1.14. Запрещено выполнять упражнение со штангой, снаряженной блинами, без использования замков.
- 1.15. Запрещено: бросать гантели и ударять их одна о другую, бросать штангу на пол.
- 1.16. Запрещается заниматься физическими упражнениями в тренажерном зале в уличной обуви, без обуви, в пляжных или домашних тапочках и т.п. одежда должна быть чистая и опрятная.

- 1.17. Все персональные занятия в тренажерном зале являются Дополнительной услугой и проходят по предварительной записи на рецепции Клуба в соответствии с Правилами оказания Дополнительных услуг. Член Клуба во время персональной тренировки с инструктором Исполнителя имеет преимущественное перед другими Членами Клуба право пользования оборудованием и инвентарем.
- 1.18. Вынос инвентаря из тренажерного зала за его пределы запрещается.
- 1.19. Во избежание несчастных случаев присутствие детей младше 14 лет в тренажерном зале запрещено.
- 1.20. Дети от 10 до 14 лет допускаются к занятиям в тренажерном зале в рамках секции или персонального занятия с тренером.
- 1.21. Дети старше 14 лет могут заниматься в зале самостоятельно при наличии письменного согласия родителей, согласованного с менеджером тренажерного зала, или в случае, когда родитель подростка 14-18 лет, при заключении последним Договора, письменно дал разрешение на участие подростка во всех мероприятиях, предусмотренных в Клубе.
- 1.22. Тренер вправе прервать тренировку, проводимую родителем с нарушением норм безопасности и наносящую вред ребенку.
- 1.23. Члены Клуба несут материальную ответственность за порчу и утрату спортивного инвентаря. В случае поломки спортивного инвентаря Члены Клуба обязаны сообщить об этом дежурному инструктору.
- 1.24. Использование любого из тренажеров может быть ограничено в любой момент (ремонт, профилактические работы). В случае поломки тренажера, Член Клуба должен сообщить об этом дежурному инструктору. Самостоятельное устранение поломок запрещено.
- 1.25. Рекомендуется использовать механические способы защиты рук (перчатки, накладки и т.п.). Использовать магнезию или косметические средства (крема и пр.), нанесенные на тело/части тела, соприкасаемые с тренажерным оборудованием, запрещено.
- 1.26. Запрещено проводить тренировки с максимальными весами без страховки/помощи тренера инструктора и/или Члена Клуба, способного помочь в выполнении упражнения.
- 1.27. Запрещено жевать жвачку и употреблять иную пищу за исключением воды и иной жидкости.
- 1.28. Использованные стаканы для воды необходимо выбрасывать в урну, запрещается оставлять стаканы в зале, возле тренажеров и спортивных снарядов, оставлять стаканы на рецепции и на музыкальной аппаратуре.
- 1.29. Член Клуба ознакомлен и согласен с настоящими Правилами посещения тренажерного зала, в случае несоблюдения указанных выше требований Членом Клуба, Клуб не несет ответственности за жизнь, здоровье и имущество Члена Клуба. Член Клуба самостоятельно и за свой счет компенсирует ущерб, возмещает вред здоровья, возникший у третьих лиц, в результате нарушений Членом Клуба настоящих Правил.

2. ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ БАССЕЙНА

2.1. ОБЩИЕ ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ БАССЕЙНА

- 2.1.1. С целью обеспечения Вашей безопасности и безопасности окружающих занимающихся в бассейне рядом с Вами, а также для профилактики травм, настоятельно рекомендуем пройти вводную персональную тренировку, стоимость указанной услуги включена в стоимость Клубной карты и не требует дополнительной оплаты.
- 2.1.2. Соблюдайте правила личной гигиены. Перед посещением бассейна и банного комплекса Члены и гости Клуба обязаны принимать душ.
- 2.1.3. Посещение зоны бассейна разрешается только в соответствующей обуви для бассейна, в купальных костюмах, шапочках для плавания в бассейне: плавки/плавки-шорты для мужчин, купальники для женщин, купальная одежда для детей. Плавание в бассейне без шапочки запрещено.
- 2.1.4. Ходить в зоне бассейна босиком запрещено - это опасно.
- 2.1.5. Клуб не несет ответственности за падение и иные травмы, вызванные нарушением Членом Клуба требований к обуви и форме одежды, предусмотренных настоящими Правилами.
- 2.1.6. Члену Клуба разрешается находиться в зоне бассейна исключительно в купальном костюме, либо в халате, и специальной сменной обуви. Запрещается находиться на территории бассейна в верхней одежде и уличной обуви.
- 2.1.7. Запрещается бегать по территории бассейна, прыгать в воду с бортиков (без разрешения инструкторов) и других окружающих бассейн конструкций. Запрещено подавать ложные сигналы бедствия. Клуб не несет ответственности за травмы и иной вред здоровья Члена Клуба, вызванный нарушением настоящих Правил.
- 2.1.8. Запрещается занимать дорожку бассейна во время проведения на ней персональной тренировки.
- 2.1.9. Рекомендуется соблюдать правила кругового плавания (держитесь правой стороны дорожки).
- 2.1.10. Запрещено плавать поперек бассейна, висеть на дорожках, заплывать на дорожку для групповых занятий и персональных тренировок, бегать по территории бассейна.

2.1.11. Не разрешается пользоваться оборудованием, предназначенным для проведения аква-аэробики (перчатки, гантели, лопатки, резины, акваботинки и др.) для игр и развлечений.

2.1.12. Использование специального оборудования допускается только с разрешения инструктора.

2.1.13. В зону бассейна запрещено приносить стеклянную посуду.

2.1.14. Запрещается резервировать места в зоне отдыха, оставляя на хранение полотенце или другие личные вещи.

2.1.15. Использование маски для подводного плавания с конструктивным применением стекла запрещено.

2.1.16. Во время проведения групповых занятий зона для плавания ограничивается разделительной дорожкой, а проведение водных процедур временно приостанавливается.

2.1.17. В целях Вашей безопасности Клуб по внутреннему утвержденному графику проводит на территории бассейна ремонтные работы, санитарные обработки, в том числе и внеплановые. Занятия в бассейне могут быть ограничены в связи с необходимостью проведения данных работ.

2.1.18. Вынос инвентаря Аква зоны Клуба за пределы территории Аква зоны (бассейн/сауна) запрещается.

2.1.19. Член Клуба ознакомлен и согласен с настоящими Правилами посещения бассейна, в случае несоблюдения указанных выше требований Членом Клуба, Клуб не несет ответственности за жизнь, здоровье и имущество Члена Клуба. Член Клуба самостоятельно и за свой счет компенсирует ущерб, возмещает вред здоровья, возникший у третьих лиц, в результате нарушений Членом Клуба настоящих Правил.

2.2. ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ ГРУППОВЫХ ПРОГРАММ В БАССЕЙНЕ

2.2.1. Во избежание травм рекомендуется посещение групповых занятий в бассейне, соответствующих уровню физической подготовленности Члена Клуба.

2.2.2. Если Член Клуба опоздал на занятие более чем на 10 минут, инструктор имеет право не допустить к занятию.

2.2.3. Во время проведения групповых занятий зона для плавания ограничивается разделительной дорожкой, а проведение водных процедур временно приостанавливается.

2.2.4. Член Клуба должен бережно относиться к специализированному оборудованию и инвентарю.

2.2.5. При возникновении внештатных и/или аварийных ситуаций Члены Клуба обязаны беспрекословно выполнять указания инструктора, администрации Клуба.

2.3. ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ БАССЕЙНА ДЕТЬМИ

2.3.1. Детям до 14 лет разрешается находиться на территории бассейна, а также посещать банный комплекс только в сопровождении родителя (законного представителя).

2.3.2. На территории бассейна дети должны соблюдать общие Правила посещения бассейна, установленные в Клубе. Перед посещением бассейна дети обязаны принимать душ.

2.3.3. Посещение бассейна разрешается только при наличии купального костюма и специальной сменной обуви, обязательна плавательная шапочка.

2.3.4. Рекомендуется посещать бассейн не ранее, чем через час после приёма пищи.

2.3.5. Необходимо соблюдать правила санитарии и гигиены в зоне бассейна.

2.3.6. Во время проведения детских групповых занятий по плаванию, зона для свободного плавания ограничивается, а проведение водных процедур временно приостанавливается.

2.3.7. Детям до 3-х лет для посещения бассейна необходимы специальные плавки-памперсы. В случае нарушения родителями настоящего пункта и при наступлении в связи с этим негативных последствий, родители обязаны оплатить штраф, в установленном в Клубе размере.

2.4. ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ ДЕТСКИХ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ В БАССЕЙНЕ

2.4.1. Детские групповые занятия в бассейне (за исключением Дополнительных услуг) могут посещать дети, являющиеся членами Детского клуба.

2.4.2. Дети до 3-х лет посещают занятия в бассейне только с одним из родителей (законным представителем).

2.4.3. Один из родителей (законный представитель) обязан привести ребенка к началу урока в фитнес-зону, в которой будет проводиться занятие, и передать его непосредственно инструктору, проводящему урок. По окончании урока родители (законные представители) забирают ребенка и отвечают за его перемещение до раздевалки или детского центра.

2.4.4. Инструктор бассейна несет ответственность за Вашего ребенка только во время проведения детских групповых и персональных занятий в бассейне.

2.4.5. Инструктор бассейна не несет ответственности за безопасность Вашего ребенка при его самостоятельном передвижении по территории бассейна.

2.4.6. Ребенок обязан посещать детские групповые занятия в бассейне согласно своей возрастной группе.

2.4.7. Ребенок может посещать детские групповые занятия в бассейне старшей или младшей возрастной группы только при наличии письменного заявления одного из родителей (законного представителя) и согласия инструктора, проводящего занятие.

2.4.8. К занятиям и самостоятельному плаванию в бассейне допускаются дети в специальном костюме и шапочке для плавания. Дети младше 3-х лет допускаются на занятия только в специальных непромокаемых подгузниках.

2.4.9. Инструктор бассейна оставляет за собой право не допустить Вашего ребенка на занятие при опоздании более чем на 10 минут, при длительности занятия 30 минут, и более чем на 15 минут, при длительности занятия 45 минут.

2.4.10. Дети до 14 лет могут посещать бассейн в свободное время и только в сопровождении родителя (законного представителя).

2.4.11. Дети старше 14 лет могут посещать бассейн в свободное время самостоятельно, при наличии письменного заявления одного из родителей (законных представителей).

3. ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ ЗАЛОВ ГРУППОВЫХ ПРОГРАММ

3.1. ОБЩИЕ ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ ЗАЛОВ ГРУППОВЫХ ПРОГРАММ

3.1.1. С целью обеспечения Вашей безопасности и безопасности окружающих занимающихся в зале групповых программ рядом с Вами, а также для профилактики травм, настоятельно рекомендуем пройти вводную персональную тренировку, стоимость указанной услуги включена в стоимость Клубной карты и не требует дополнительной оплаты.

3.1.2. Во избежание травм посещайте занятия, соответствующие Вашему уровню подготовки.

3.1.3. Групповые занятия проводятся по утвержденному расписанию. Изменения в расписание вносятся Администрацией в порядке, установленном настоящими Правилами.

3.1.4. В случае опоздания на занятие более чем на 10 минут, инструктор имеет право не допустить Вас.

3.1.5. Администрация оставляет за собой право заменять заявленного в расписании инструктора, а также вносить изменения в расписание групповых занятий.

3.1.6. Посещайте групповые занятия в специальной спортивной одежде и обуви. Желательно наличие полотенца и бутылки с водой.

3.1.7. На групповых занятиях не разрешается использовать собственную хореографию и свободные веса без разрешения инструктора.

3.1.8. Члены Клуба обязаны убирать за собой после занятий оборудование и предметы личного пользования.

3.1.9. Запрещается резервировать места в залах групповых программ для опаздывающих Членов Клуба.

3.1.10. Запрещается посещение групповых занятий детям, не достигшим возраста 14 лет.

3.1.11. Запрещается присутствие детей в зале во время проведения групповых занятий для взрослых.

3.1.12. Занятия в Студиях (Секциях) проходят по предварительной записи.

3.1.13. Использование мобильных телефонов во время групповых занятий не допускается.

3.1.14. Занятия в уличной или грязной обуви запрещены.

3.1.15. В залах групповых программ запрещено использование открытых емкостей для воды, в том числе пластиковых стаканчиков.

3.1.16. Самостоятельные занятия в залах групповых программ, игровом зале, зале бокса, зале йоги могут осуществляться в период времени, свободный от групповых уроков, указанных в расписании и предварительного резервирования на персональный тренинг.

3.1.17. На занятиях в зале единоборств необходимо использовать только личную механическую защиту (перчатки, бинты, шлемы, капа). Из гигиенических соображений Клуб не предоставляет указанные предметы защиты для общего пользования.

3.1.18. Член Клуба ознакомлен и согласен с настоящими Правилами посещения зала групповых программ, в случае несоблюдения указанных выше требований Членом Клуба, Клуб не несет ответственности за жизнь и здоровье Члена Клуба. Член Клуба самостоятельно и за свой счет компенсирует ущерб, возникший у третьих лиц, в результате нарушений Членом Клуба настоящих Правил.

3.2. ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ ДЕТСКИХ ГРУППОВЫХ ФИТНЕС-ЗАНИЯТИЙ

3.2.1. Детские групповые фитнес-занятия (за исключением Дополнительных услуг) могут посещать дети, являющиеся членами Детского клуба.

3.2.2. Дети до 3-х лет посещают занятия только с одним из родителей (законным представителем) или с уполномоченным лицом, который сопровождает его на протяжении всего занятия.

3.2.3. Перед занятием один из родителей (законных представителей) может оставить ребенка в Детской игровой комнате, откуда Детский инструктор заберет ребенка на занятие, или же привести ребенка в фитнес-зал, в котором будет проходить занятие.

- 3.2.4. После занятия, если ребенка не забирает один из родителей или уполномоченное лицо, Детский инструктор отводит Вашего ребенка в Детскую игровую комнату.
- 3.2.5. Ребенок обязан посещать детские групповые фитнес-занятия согласно своей возрастной группе.
- 3.2.6. Ребенок может посещать детские групповые фитнес-занятия старшей возрастной группы только при наличии письменного заявления одного из родителей (законных представителей).
- 3.2.7. Во избежание травм к занятиям не допускаются дети без удобной спортивной обуви и одежды.
- 3.2.8. Детский инструктор оставляет за собой право не допустить ребенка на занятие при опоздании более чем на 10 минут, при длительности занятия 30 минут, и более чем на 15 минут, при длительности занятия 45 минут.
- 3.2.9. Дети до 14 лет не имеют права самостоятельно посещать тренажерный зал.
- 3.2.10. Дети возрастной категории 10-14 лет могут посещать тренажерный зал только во время проведения групповых тренировок, соответственно их возрастной группе или во время посещения персональных тренировок.

4. ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ БАННОГО КОМПЛЕКСА

- 4.1. В банях и саунах необходимо находиться в купальном костюме.
- 4.2. Запрещается лить воду на нагревательный элемент в банном комплексе и использовать ароматические масла и средства.
- 4.3. Во время нахождения в банном комплексе следует избегать соприкосновения с поверхностью каменки — это может вызвать сильные ожоги.
- 4.4. Использование косметических масок, красящих средств, эфирных масел, настоек, пилингов, в том числе, кофе, а также бритвенных принадлежностей в душе, банном комплексе запрещается.
- 4.5. В банном комплексе запрещается сушить одежду и полотенца.
- 4.6. Использование банного комплекса быть ограничено (технические перерывы, необходимые для проведения профилактических, ремонтных работ).
- 4.7. Температура в турецком хамаме составляет 40-47 С°, влажность в турецком хамаме составляет 75-100%, пол и сиденья прогреваются изнутри до 38-42 С°.
- 4.8. Максимальная температура в финской сауне составляет 100С°.
- 4.9. Повышение влажности в финской сауне производится после согласия всех присутствующих.
- 4.10. Запрещено заносить любые емкости с жидкостями в банный комплекс.
- 4.11. Оставляйте обувь при входе в турецкий хамам, финскую сауну.
- 4.12. Запрещается накрывать каменку посторонними предметами - это может привести к пожару.
- 4.13. Не оставляйте детей в банном комплексе без присмотра. Посещение детьми в возрасте до 14 лет банного комплекса разрешено только в сопровождении родителя или тренера/инструктора.
- 4.14. В банном комплексе запрещается использование мыльных веществ в душе.
- 4.15. Внимание! Слишком долгое пребывание в финской сауне вызывает повышение температуры тела, что может оказаться опасным для Вашего здоровья.
- 4.16. Клуб не несет ответственность за состояние здоровья и травмы Члена Клуба, полученные в банном комплексе, в случае нарушения требований настоящих Правил.

5. ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ СОЛЯРИЯ

- 5.1. Для работы солярия необходимо оплатить услуги солярия в кассе клуба, приложить браслет к считывающему устройству для запуска солярия. Один сеанс загара длится 5 минут.
- 5.2. Программу загара в солярии необходимо подбирать в соответствии с Вашим типом кожи.
- 5.3. Солярием могут пользоваться только Члены Клуба старше 18 лет.
- 5.4. Между первым и вторым сеансом инсоляции должно пройти не менее 48 часов.
- 5.5. Время между сеансами инсоляции не должно быть меньше 24 часов. Количество сеансов загара не должно превышать 50 часов в год.
- 5.6. В солярии и после сеанса инсоляции рекомендуется использовать средства, специально разработанные для загара.
- 5.7. Если сеансы загара вызывают какую-то нежелательную реакцию, которую Вы не можете объяснить, и симптомы не исчезают в течение короткого промежутка времени, рекомендуем проконсультироваться с врачом.
- 5.8. Обязательно защищайте глаза с помощью специальных защитных очков. В солярии рекомендуется загорать в плавках, а женщинам необходимо закрывать грудь (наиболее удобно использовать одноразовые стикеры для защиты груди в солярии).
- 5.9. Клуб не несет ответственность за состояние здоровья и травмы Члена Клуба, полученные в солярии, в случае нарушения требований настоящих Правил.

6. ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ ДЕТСКОЙ (ИГРОВОЙ) КОМНАТЫ

- 6.1. Детская (игровая) комната работает по согласованному Клубом расписанию, указанный режим работы может быть изменен Клубом в случае проведения клубных мероприятий, кружков, секций, лагерей и т.п... Об изменении работы детской игровой комнаты Члены Клуба уведомляются путем размещения соответствующей информации на рецепции Клуба и на дверях Детской комнаты.
- 6.2. При посещении Детской игровой комнаты родители (законные представители) или сопровождающее лицо обязаны сообщить инструктору Клуба фамилию, имя, возраст ребенка, оставить свой контактный номер телефона и расписаться в бланке о передаче ребенка инструктору и соответственно о возврате ребенка.
- 6.3. Детскую игровую комнату могут посещать дети с 3-х до 7 лет включительно.
- 6.4. Дети до 3-х лет могут посещать Детскую игровую комнату только при сопровождении одного из родителей (законного представителя), если иное не согласовано администрацией Клуба или Руководителем Детского клуба.
- 6.5. Если родители (Законные представители) хотят оставить ребенка младше 3-х лет в Детской игровой комнате без своего присутствия или без присутствия уполномоченного лица, они обязаны воспользоваться услугой «Персональная няня».
- 6.6. Дети, являющиеся членом Детского клуба, могут посещать Детскую игровую комнату ежедневно, но не более 3-х часов в день. Каждый дополнительный час, проведенный ребенком в Детской игровой комнате, оплачивается согласно прейскуранту Детского клуба.
- 6.7. Дети, не являющиеся членами Детского клуба, могут посещать Детскую игровую комнату при наличии оплаты услуги согласно прейскуранту клуба.
- 6.8. В Детскую игровую комнату запрещено приносить жевательную резинку, продукты питания и собственные игрушки.
- 6.9. Во избежание травм рекомендуется одевать детей в удобную одежду и обувь.
- 6.10. Клуб не несет ответственность за состояние здоровья и травмы Детей, полученные в Детской (игровой) комнате, в случае нарушения требований настоящих Правил.